

# 40 dias de jejum e oração

19 de abril a 28 de maio

**Restaurando relacionamentos**  
com Deus,  
com os irmãos em Cristo,  
com os familiares,  
com o próximo.

"A saber, que Deus estava em Cristo reconciliando consigo o mundo, não imputando aos homens as suas transgressões, e nos confiou a palavra da reconciliação." 2 Co 5:19

## Instruções

### 1. Jejum

Há diversas formas de separar um tempo de jejum e oração. Você poderá fazer um jejum completo, ficando os 40 dias em jejum total, tomando apenas água. Uma outra forma seria tomar somente água e sucos de frutas. Você poderá também jejuar do pôr do sol de um dia até o pôr do sol do dia seguinte. Talvez você prefira tirar uma refeição diária. Você poderá também fazer o jejum de algum tipo de comida. Decida qual será o seu tipo de jejum nesta campanha.

### 2. Oração

Esta é a parte mais importante da campanha. Não adianta nada jejuar se não for acompanhado de oração. Envolve-se na oração, acompanhe os pedidos gerais, os de sua igreja e os seus pedidos particulares, sempre acompanhados e ações de graças.

### 3. Devocionais

A cada dia você terá à disposição um texto bíblico e um texto devocional curto. O objetivo principal é que eles o ajudem a recordar e agradecer por todas as promessas à sua disposição e pelos benefícios que Deus lhe tem dado, restaurando assim a alegria da salvação e do serviço cristão.

## Jejum que Deus espera

Será esse o jejum que escolhi, que apenas um dia o homem se humilhe, incline a cabeça como o junco e se deite sobre pano de saco e cinzas? É isso que vocês chamam jejum, um dia aceitável ao SENHOR?

O jejum que desejo não é este: soltar as correntes da injustiça, desatar as cordas do jugo, pôr em liberdade os oprimidos e romper todo jugo?

Não é partilhar sua comida com o faminto, abrigar o pobre desamparado, vestir o nu que você encontrou, e não recusar ajuda ao próximo?

Aí sim, a sua luz irromperá como a alvorada, e prontamente surgirá a sua cura; a sua retidão irá adiante de você, e a glória do SENHOR estará na sua retaguarda.

Aí sim, você clamará ao SENHOR, e ele responderá; você gritará por socorro, e ele dirá: Aqui estou.

"Se você eliminar do seu meio o jugo opressor, o dedo acusador e a falsidade do falar; se com renúncia própria você beneficiar os famintos e satisfizer o anseio dos aflitos, então a sua luz despontará nas trevas, e a sua noite será como o meio-dia. O SENHOR o guiará constantemente; satisfará os seus desejos numa terra ressequida pelo sol e fortalecerá os seus ossos. Você será como um jardim bem regado, como uma fonte cujas águas nunca faltam.

Seu povo reconstruirá as velhas ruínas e restaurará os alicerces antigos; você será chamado reparador de muros, restaurador de ruas e moradias.

Isaías 58:5-12

Instruções extraídas do Livro 40 dias de Jejum e Oração

Um dos grandes segredos de uma vida vitoriosa é a sabedoria na condução dos relacionamentos.

### Relacionar-se é uma arte e um desafio.

Se soubéssemos conduzir melhor nossos relacionamentos os frutos do nosso trabalho coletivo (como comunidade) e do nosso trabalho individual (como pessoas) seriam bem mais visíveis e abundantes.

O relacionamento do primeiro homem com Deus era perfeito, até que houve a ruptura por causa do pecado. A restauração desse relacionamento terá implicações profundas e se estenderá à igreja, à sociedade e até mesmo aos inimigos.

**Esse será o tema dos 40 Dias de Jejum e Oração da nossa igreja. Será um período no qual você será desafiado a rever, reconstruir, refazer, recomeçar, renovar, revigorar, retomar, recompor seus relacionamentos.**

Comece a pensar com quem você precisa "restaurar seu relacionamento". Pode ser que até com Deus você precise rever seu relacionamento, também com os irmãos em Cristo, passando então por seus familiares mais próximos, parentes distantes e com o próximo que inclui amigos esquecidos, colegas de trabalho, enfim...

### Prepare-se para "Restaurar seus relacionamentos".

Os próximos 40 DIAS DE ORAÇÃO E JEJUM têm como objetivo principal levar você a repensar os seus relacionamentos em 4 etapas:

1. Seu relacionamento com Deus;
2. Seu relacionamento com os irmãos em Cristo;
3. Seu relacionamento com os familiares;
4. Seu relacionamento com o próximo.

Você estará recebendo um devocional diário sobre o tema e alguns pedidos gerais de oração. Acrescente os pedidos de sua localidade e os seus próprios.

Envolve-se, jejue, ore, seja um instrumento de restauração!



Igreja Cristã da Família

Formando Jesus em nós.